



リハビリ訪問看護ステーションみどり



Vol.131 R8年2月1日

毎日寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
布団から出るのがおっくうですが、気合で頑張っています。
インフルエンザもまだまだ終息していないので、手洗いうがいを継続しながら
体調を崩さないように気を付けながら毎日訪問を行っています。



みどりの ほっこり いい話

数年前に**食道癌**と診断され治療を実施。現在は**貧血と高血圧症、認知症**と診断されかかりつけ医に
通院中の80歳代女性Aさん。以前は夫と二人暮らしでしたが夫は施設入所となり現在は独居。
市内在住の娘様が様子を見に来てくれたり、買い物支援などしてくださっています。
訪問時は童謡を流して一緒に歌を歌うことがあります。Aさんの歌声は**とても伸びのある澄んだ
ソプラノ**のため、毎回聞き惚れてしまうほどで、一度の訪問で数曲歌ってくださいます。



また、下肢の筋力訓練の前後などでマッサージを行うと「**私がしてあげるわ**」と**目を輝かせ話す**Aさん。

若いころ、東京の有名な指圧の先生に弟子入りしたようで、実際に肩を揉んでもらうとしっかりと力強い、絶妙な圧でポイントを押さえた気持ちいい指圧を体験させていただきました。

「とても気持ちいいです」と感想を伝えると満面の笑みを見せてくださるAさん。

一度獲得した技術は認知症になっても忘れずに身につけていることを改めて実感しました。
普段は受け身のAさんですがマッサージをしてくれているときの生き生きした様子を見て、
ほっこりした気持ちにさせていただきました。



建国記念 の日



2/11（水）は建国記念の日、2/23（月）天皇誕生日のためお休みとなります。
臨時訪問や訪問希望がある方には個別で対応いたしますのでご相談ください。



現在の利用状況（○は空いています。▲は時間帯によって空いています。時間などご相談下さい）

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
看護	午前					
	午後					▲
リハ	午前	×	×	×	×	×
	午後	×	×	×	×	×

みどりでは看護師がリハビリを行うため、**リハビリだけでなく、体調確認や内服薬の管理、24時間緊急時
対応**などを行っており、皆様より「頼んでよかった」とうれしいお言葉をいただいております。

毎週看護師が訪問することで、**病状の悪化を予防しながらご個別性の高い自宅の生活をお手伝い**いたします。

